

**MESTO KYSUCKÉ NOVÉ MESTO**

# **Smernica**

**o zabezpečovaní pitného režimu zamestnancov Mestského úradu  
Kysucké Nové Mesto**



**Č. j. 1259 /2015/01**

**Prednosta MsÚ:  
JUDr. Ľubomír Ježo**

**primátor mesta  
Ing. Ján Hartel**

# S M E R N I C A

## o zabezpečení pitného režimu zamestnancov mestského úradu Kysucké Nové Mesto

vypracovaná na základe § 6 ods. 3 písm. b ) zákona NR SR č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov v súlade s § 37 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s vyhláškou MZ SR č. 544/2007 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci.

### Čl. 1

#### Úvodné ustanovenia

1. Smernica o zabezpečení pitného režimu zamestnancov mestského úradu (ďalej len smernica) je vnútorný predpis, ktorý upravuje minimálne požiadavky na zabezpečovanie pitného režimu na ochranu života a zdravia zamestnancov mestského úradu.
2. Účelom tejto smernice je stanovenie rozsahu a podmienok zabezpečenia pitného režimu pre zamestnancov mestského úradu pri záťaži teplom alebo chladom.
3. Zamestnávateľ zabezpečením pitného režimu pre zamestnancov chce predchádzať vyčerpanosti organizmu zamestnancov, eliminovať vplyv nepriaznivých mikroklimatických podmienok a napomáhať urýchlenej regenerácii organizmu po záťaži.

### Čl. 2

#### Vymedzenie niektorých pojmov

1. **Pitný režim** je konzumácia dostatočného množstva vhodných nápojov, ktoré majú občerstvujúce a uhrádzajúce vlastnosti (uhrádzajúce nápoje slúžia na uhrádzanie tekutín, solí a ďalších látok stratených nadmerným potením).
2. **Pitná voda** je voda v jej pôvodnom stave alebo po úprave určená na pitie, varenie, prípravu potravín alebo na iné domáce účely bez ohľadu na jej pôvod a na to, či bola dodaná z rozvodnej siete, cisterny alebo ako voda balená do spotrebiteľského balenia a voda používaná v potravinárskych podnikoch pri výrobe, spracovaní, konzervovaní alebo predaji výrobkov alebo látok určených na ľudskú spotrebu.
3. Zamestnávateľ zabezpečuje zamestnancom na pracoviskách dostupnosť a dostatočné množstvo vhodných nápojov.
4. **Teplé obdobie roka** je obdobie s priemernou dennou vonkajšou teplotou vzduchu 13°C a vyššou; ak klesne priemerná denná teplota počas dvoch po sebe nasledujúcich dní pod 13° C, hodnotí sa prostredie podľa hodnôt pre chladné obdobie roka.
5. **Mimoriadne teplý deň** je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu nameraná v tieni dosiahla hodnotu vyššiu ako 30°C.
6. **Mimoriadne chladný deň** je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu dosiahla hodnotu nižšiu ako -15°C.

### Čl. 3

#### Zabezpečovanie pitného režimu

1. Zamestnávateľ zabezpečí bezplatne zamestnancom pri zvýšenej záťaži teplom pitný režim, ktorého prostredníctvom sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním
  - a) pri prekročení prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok **pitnú vodu** bezprostredne na mieste výkonu práce,
  - b) ak je predpoklad prekročenia smerných hodnôt dlhodobo a krátkodobo únosnej záťaže teplom (§ 4 ods. 2 až 4 vyhl. č. 544/2007 Z. z. ) alebo pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku počas mimoriadne teplých dní navyše nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním.
2. Zamestnávateľ zabezpečí pre zamestnancov pri zvýšenej záťaži chladom nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tepla v organizme, najmä
  - a) pri dlhodobej práci na uzatvorenom pracovisku, na ktorom je z technologických dôvodov teplota 4 °C a nižšia,
  - b) pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku, ak je priemerná teplota vzduchu počas pracovnej zmeny nižšia ako 4 °C .
3. Zamestnávateľ bezplatne zabezpečí pitný režim pri zvýšenej záťaži teplom a pri zvýšenej záťaži chladom pre zamestnancov tých pracovísk a profesií, ktoré sú zahrnuté v zozname, ktorý tvorí prílohu č. 1 tejto smernice.
4. Zamestnancom, ktorí majú nárok na zabezpečenie pitného režimu a nie sú z akéhokoľvek dôvodu prítomní na pracovisku, tieto nápoje, ani náhrada za nich, nepatria.
5. Zamestnávateľ zabezpečí, aby nápoje boli zamestnancom poskytované zásadne priamo na pracovisku, prípadne v jeho bezprostrednej blízkosti tak, aby boli ľahko a bezpečne dostupné a aby pri ich poskytovaní a distribúcii boli dodržané epidemiologické zásady.
6. Ak sa nápoje budú pripravovať na pracovisku, zamestnávateľ zabezpečí, aby použitá voda bezpodmienečne vyhovovala platným hygienickým predpisom a pri manipulácii s vodou sa dodržiavali všetky hygienické zásady a postupy a zamestnanec, ktorý priamo pripravuje nápoje a manipuluje s nimi, mal platné osvedčenie na výkon epidemiologicky závažných činností.
7. Zamestnávateľ ďalej zabezpečí, aby nápoje poskytované na pracovisku s nadmernou záťažou teplom alebo chladom mali primeranú teplotu a boli poskytované v primeranom množstve boli vhodné a pre danú pracovnú činnosť primerane zdravotne nezávadné a ich sortiment bol vhodne striedaný.
8. O vydaných nápojoch jednotlivým zamestnancom sa bude viesť osobitná evidencia ako je uvedené v prílohe č. 2 tejto smernice.

#### **Čl. 4**

##### **Charakteristika poskytovaných nápojov**

1. Pre zabezpečenie pitného režimu, zamestnávateľ poskytuje pri zvýšenej záťaži teplom ochranné nápoje, ktorými sú :
  - a) pitná voda
  - b) nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním, t.j. : minerálne vody.
2. Pre zabezpečenie pitného režimu, zamestnávateľ poskytuje pri zvýšenej záťaži chladom teplé nápoje: čaj.

#### **Čl. 5**

##### **Záverečné ustanovenia**

1. Smernica nadobúda účinnosť a platnosť dňom 1.7.2015.

2. Zmena ustanovení tejto smernice, ak to vyplynie zo zmeny všeobecne záväzných právnych predpisov, bude vykonaná formou doplnku k tejto smernici.
3. Za spracovanie a aktualizáciu tejto smernice, jej realizáciu v praxi a oboznámenie sa všetkých zamestnancov s ňou je zodpovedný Štefan Kocúr /technik BOZP mestského úradu./
4. Táto smernica je záväzná pre každého zamestnanca dňom, kedy bol s ňou oboznámený.
5. Táto smernica bude umiestnená tak, aby bola verejne prístupná pre všetkých zamestnancov mestského úradu.

**Prílohy:**

Príloha č. 1 – Zoznam profesií, ktorým zamestnávateľ zabezpečuje pitný režim

Príloha č. 2 – Evidencia pitného režimu zamestnancov

V Kysuckom Novom Meste dňa 1.7.2015

Vypracoval : Štefan Kocúr  
technik BOZP

Schválil : Ing. Ján Hartel  
primátor mesta KNM



